

**INSTITUTO INTEGRIDADE**  
CRECHE IRMÃ ELVIRA  
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR  
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –  
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: [www.institutointegridade.org.br](http://www.institutointegridade.org.br)- E-mail: [lvmm.sec1@gmail.com](mailto:lvmm.sec1@gmail.com)

**PLANO DE AÇÃO 2023**  
**LAR JORGE CAUHY JÚNIOR**

O Lar Jorge Cauhy Júnior (LJCJ) é um departamento que juntamente com a “Creche Irmã Elvira” e o “Lar dos Velhinhos Maria Madalena”, compõem o INSTITUTO INTEGRIDADE. É um Instituto de Longa Permanência para Idosos (ILPI) que atende 43 idosos, a partir dos 60 anos de idade, de ambos gêneros independentes e dependentes.

São realizadas atividades que contribuem para um processo de envelhecimento saudável, objetivando a autonomia e sociabilidade. Atividades estas conduzidas pela equipe multiprofissional (Assistentes Sociais, Fisioterapeuta, Psicólogos e Terapeuta Ocupacional), em realização atividades diárias as quais inserem os idosos no contexto social atual.

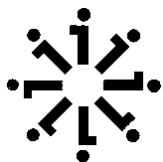
**FISIOTERAPIA**

A fisioterapia na saúde do idoso é uma especialidade que atua no processo de envelhecimento, desde a prevenção de patologias como doenças específicas, tais como: doenças neurológicas (“derrame”, Doença de Parkinson, esclerose múltipla), doenças cardiopulmonares (“pressão alta”, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), doenças psíquicas (Doença de Alzheimer e demências em geral), músculo esqueléticas (artrose, artrite, hérnia de disco, tendinites, bursites, fraturas), distúrbios do equilíbrio, quedas entre outras.

Tem como objetivo preservar ou restaurar a funcionalidade, autonomia e independência da pessoa idosa por meio de abordagens e condutas globais, sempre considerando aspectos de origem biológica, psicológica e social de cada indivíduo.

Possui papel fundamental nas condições funcionais e psicossociais de idosos institucionalizados, prevenindo, promovendo e reabilitando manifestações ocasionadas pelo processo de envelhecimento. O profissional fisioterapeuta atuando junto a uma equipe interdisciplinar proporciona a estes indivíduos maior independência funcional, minimizando as diversas manifestações desenvolvidas pelo envelhecimento resultando em uma melhor qualidade de vida.

O desenvolvimento das atividades acontece em grupo, sendo trabalhado individualmente os de maiores demandas.



**INSTITUTO INTEGRIDADE**  
CRECHE IRMÃ ELVIRA  
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR  
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –  
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: [www.institutointegridade.org.br](http://www.institutointegridade.org.br)- E-mail: [lvmm.sec1@gmail.com](mailto:lvmm.sec1@gmail.com)

## **PSICOLOGIA**

A atuação da psicologia no contexto Institucional envolve cuidados com os idosos, familiares, colaboradores da instituição e demais visitantes. Os psicólogos colaboram com as avaliações nas admissões e acolhimento dos idosos e a partir do levantamento do histórico individual e familiar, traçam hipóteses e planos de trabalho diante da percepção das potencialidades e limitações que refletirão no processo de adaptação ao contexto Institucional, além de possibilitar primeiros cuidados como encaminhamentos psiquiátrico e/ou psicológico em demandas imediatas.

A psicologia tem o compromisso de acompanhar e favorecer a adaptação a mais saudável e segura possível aos idosos, realizar escutas individuais e em grupo, favorecer relações sociais internas e externas ao ambiente Institucional, realizar escutas e intervenções com familiares, possibilitar acesso dos colaboradores ao setor e contribuir na sensibilização do cuidado humanizado com os idosos e colaboradores, visando a qualidade de vida de forma biopsicossocial.

O desenvolvimento das atividades acontece em grupo, sendo trabalhado individualmente os que necessitam de uma intervenção breve e em casos mais graves a intervenção em crise.

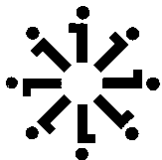
## **SERVIÇO SOCIAL**

O Serviço Social está à frente das diversas demandas dos hóspedes acolhidos no LJCJ, as intervenções diárias, remetem a reflexão e tomada de decisões sobre os diversos aspectos que envolvem os idosos, tais como a saúde, lazer, cultura, educação, valorização das experiências vividas dentre outros, que se dá diante da busca do conhecimento aprofundado do contexto socioeconômico, cultural e familiar de cada idoso acolhido.

O acolhimento nesta instituição contribui para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo. Promovendo sua capacitação, motivação, socialização e reintegração juntamente com a comunidade, colaboradores e familiares.

### **Ações do Serviço Social:**

- Acolhimento do idoso e abertura de respectivo prontuário individual;



**INSTITUTO INTEGRIDADE**  
CRECHE IRMÃ ELVIRA  
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR  
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –  
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: [www.institutointegridade.org.br](http://www.institutointegridade.org.br)- E-mail: [lvmm.sec1@gmail.com](mailto:lvmm.sec1@gmail.com)

- Atendimentos individuais e intervenções quando necessário;
- Garantia de direito frente aos órgãos de proteção da pessoa idosa;
- Atividades de interação, lazer, cultura, socialização, memorização promovidas juntamente com a equipe multiprofissional;
- Acompanhamento com idosos e relações familiares.

## **TERAPIA OCUPACIONAL**

A terapia ocupacional tem como finalidade desenvolver e manter as funções e as habilidades necessárias para o desempenho de atividades funcionais, através da prevenção, reabilitação ou adaptação de disfunções que impeçam o desenvolvimento favorável nas atividades de vida diária, atividades de lazer e de socialização auxiliando para que o idoso tenha o máximo possível de autonomia e independência de modo que proporcione melhora na sua qualidade de vida.

Através de atendimentos individuais e em grupos terapêuticos com treinos, adaptações e atividades significativas com os objetivos de prevenção e estimulação das funções motoras e cognitivas favorecendo a movimentação ativa e funcional, melhora e preservação da amplitude de movimento, rigidez muscular.

O desenvolvimento das atividades acontecem em grupo, sendo trabalhado individualmente os de maiores demandas para adaptação ou adequação.