

INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br- E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

PLANO DE AÇÃO 2023
LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

FISIOTERAPIA

A fisioterapia na saúde do idoso é uma especialidade que atua no processo de envelhecimento, desde a prevenção de patologias como doenças específicas, tais como: doenças neurológicas (“derrame”, Doença de Parkinson, esclerose múltipla), doenças cardiopulmonares (“pressão alta”, Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica), doenças psíquicas (Doença de Alzheimer e demências em geral), músculo esqueléticas (artrose, artrite, hérnia de disco, tendinites, bursites, fraturas), distúrbios do equilíbrio, quedas entre outras.

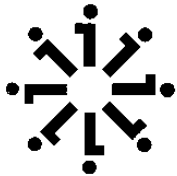
Tem como objetivo preservar ou restaurar a funcionalidade, autonomia e independência da pessoa idosa por meio de abordagens e condutas globais, sempre considerando aspectos de origem biológica, psicológica e social de cada indivíduo.

Possui papel fundamental nas condições funcionais e psicossociais de idosos institucionalizados, prevenindo, promovendo e reabilitando manifestações ocasionadas pelo processo de envelhecimento. O profissional fisioterapeuta atuando junto a uma equipe interdisciplinar proporciona a estes indivíduos maior independência funcional, minimizando as diversas manifestações desenvolvidas pelo envelhecimento resultando em uma melhor qualidade de vida.

PSICOLOGIA

A atuação da psicologia no contexto Institucional envolve cuidados com os idosos, familiares, funcionários da instituição e demais visitantes.

Os profissionais da psicologia colaboram com as avaliações para admissão e acolhimento dos idosos e a partir do levantamento do histórico individual e familiar, traçar hipóteses e planos de trabalho diante da percepção das potencialidades e limitações que refletirão no processo de



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br- E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

adaptação ao contexto Institucional, além de possibilitar primeiros cuidados como encaminhamentos psiquiátrico e/ou psicológico em demandas imediatas.

Após a admissão do idoso, a equipe de psicólogos observa e avalia os comprometimentos fisiológicos e cognitivos que influenciam em parte ou totalmente o desenvolvimento emocional e psicológico. Ademais, indica e encaminha aos profissionais da psiquiatria, quando necessário.

A psicologia tem o compromisso de acompanhar e favorecer a adaptação mais saudável e segura possível aos idosos, realizar escutas individuais e em grupo, favorecer relações sociais internas e externas ao ambiente Institucional, realizar escutas e intervenções com familiares, possibilitar acesso dos colaboradores ao setor e contribuir na sensibilização do cuidado humanizado com os idosos e companheiros de trabalho, visando a qualidade de vida de forma biopsicossocial.

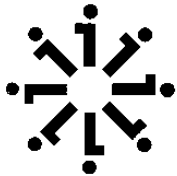
Cabe aos profissionais facilitar o acesso à comunidade, através de passeios, atividades de lazer, eventos culturais e religiosos, como alternativas que possam construir e/ou manter o contato dos idosos com a sociedade e DESCARACTERIZAR o caráter de INSTITUIÇÃO TOTAL DA ILPI.

SERVIÇO SOCIAL

O Lar dos Velhinhos Maria de Madalena é instituição filantrópica que desenvolve atendimento integral à idosos em situação de risco e vulnerabilidade social. Frente as mais diversas formas de violação dos direitos sociais dos idosos acolhidos, o trabalho do Serviço Social se materializa por meio da viabilização dos direitos sociais dos/as usuários/as, através dos programas e políticas sociais embasados no compromisso do protejo ético-político da profissão.

Fluxo de Acolhimento

O acolhimento é realizado quando a disponibilidade de vaga, por encaminhamento da central de vagas do GDF, uma vez que somos conveniados com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social – SEDES com a meta de 92 vagas. É realizado pela equipe técnica:



INSTITUTO INTEGRIDADE
CRECHE IRMÃ ELVIRA
LJCJ - LAR JORGE CAUHY JÚNIOR
LVMM - LAR DOS VELHINHOS MARIA MADALENA

SMPW Trecho 3 Área Especial nº. 01 e 02 – Park Way – Brasília-DF - CEP: 71.735.090 –
Fones: (61)3552-0504/ (61)993520912 CNPJ. 00.065.060/0001-92 – SITE: www.institutointegridade.org.br- E-mail: lvmm.sec1@gmail.com

- Avaliação do relatório encaminhado e visita domiciliar (durante a pandemia foi limitado apenas a vídeo chamada com o idoso, rede familiar quando existente, profissionais técnicos entre outros);
- Sendo o idoso apto para o acolhimento, é realizado solicitação de documentação geral e relatório médico, seguindo por reunião com todos os profissionais da equipe multiprofissional (assistente social, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta e enfermeiro) juntamente com o idoso, familiares e outros, para repasse das informações acerca da rotina, normas e funcionamento do LVMM, assim como direitos e deveres da instituição e usuário acolhido;
- Após o acolhimento o idoso passa pelo período de adaptação convivendo com os demais acolhidos e colaboradores, momento de grande valia uma vez que estará conhecendo e se adaptando ao espaço, sendo diariamente acompanhado e inserido em diversas atividades que otimizam a qualidade de vida da pessoa idosa.

TERAPIA OCUPACIONAL

A Terapia Ocupacional visa o desenvolvimento, tratamento e a reabilitação de idosos que necessitem de cuidados físicos, psicológicos e/ou sociais, de modo a melhorar seu desempenho e participação social, através de instrumentos que envolvam a atividade humana. Para isto o terapeuta ocupacional poderá fazer o uso de atividades expressivas, lúdicas, artesanais, da vida diária (atividades cotidianas, como o simples ato de escovar os dentes ou se alimentar), dentre outras.

O objetivo da Terapia Ocupacional perante o idoso institucionalizado é promover e manter a saúde, restaurar e/ou reforçar capacidades funcionais, facilitar a aprendizagem de funções essenciais e desenvolver habilidades adaptativas visando auxiliar o idoso a atingir o grau máximo possível de autonomia e independência no ambiente em que vive. Tem um papel fundamental no processo de reabilitação junto aos idosos que apresentam dependência, disfunções e dificuldade de adaptação ao meio em que vivem, pois pode prevenir ou amenizar estes estados de dependência através de adaptações, atividades cognitivas, culturais, sociais e outras, proporcionando assim o equilíbrio entre as limitações e capacidades de cada idoso.